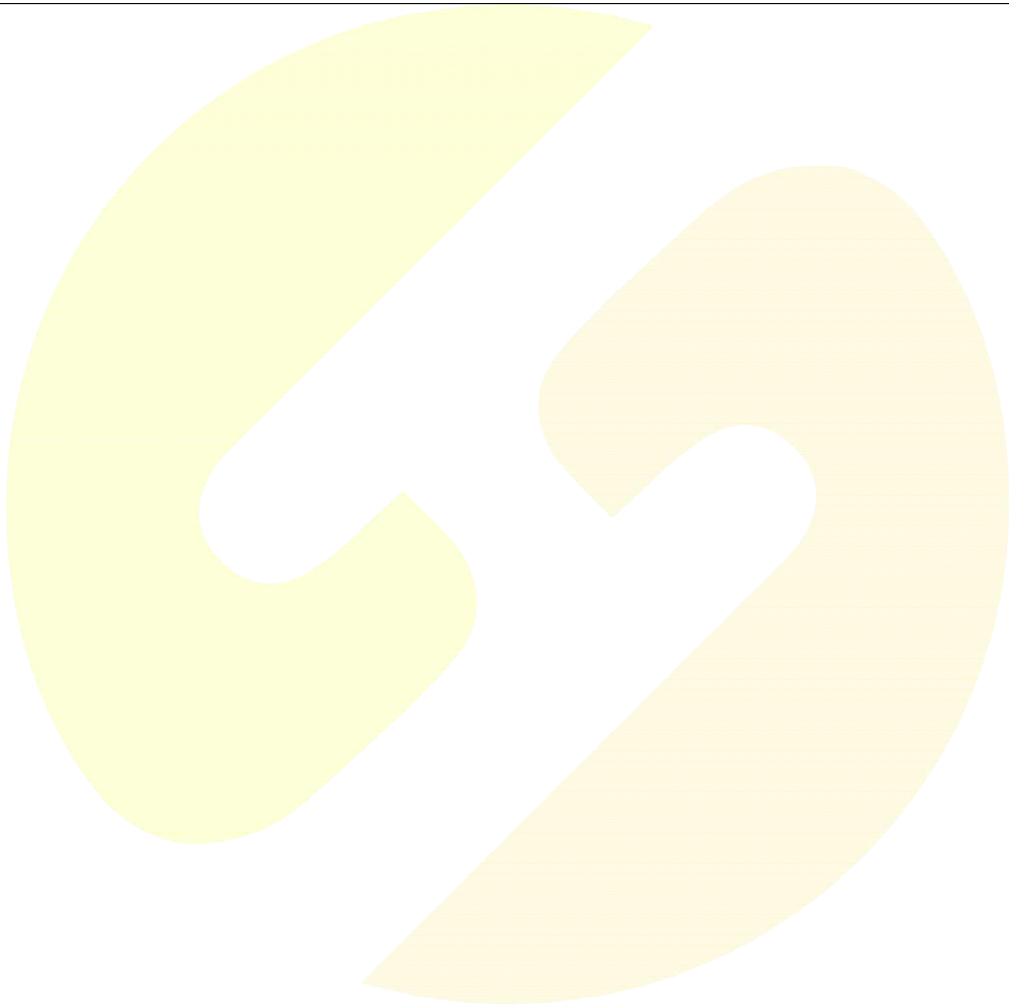


2026년도 인턴 수련지침서

- 안 과 -



의료법인 대아의료재단 한도병원

안과 인턴 수련교과과정 지침서

1. 인턴 수련교육 목표

안과 분야의 질환의 진료 과정에 참여하여 진단과 치료와 연관되는 기본적인 진단 및 처치법을 실제 환자 진료를 통하여 습득하고 안과 영역의 외 상이나 응급 상황에 대한 대처 능력을 기르며 안과적 질환의 관리에 대한 이해를 높이는데 목표를 둔다.

- 1) 안과 환자의 범위를 이해한다.
- 2) 안과 환자에 대한 일차적 접근 방법에 대한 개념을 가질 수 있도록 한다(문진, 이학적 검사, 영상검사, 기타 검사)
- 3) 안 외상 환자를 처치할 수 있는 기본술기를 습득하도록 한다.
 - 가. 안 외상 환자에 대한 최초의 조치
 - 나. 진찰을 통하여 기본 검사의 시행
 - 다. 통상의 기본 처치의 시행
 - 라. 응급 대상의 파악과 조치

2. 인턴 수련교육 담당 전문의

- 1) 목적: 책임있는 인턴 수련
- 2) 선정: 지도전문의는 안과 수련교육 담당 전문의로 한다.
- 3) 역할
 - 가. 인턴 수련과정의 전반적인 지도 및 평가
 - 나. 인턴 수련과정의 교육 체계 점검 및 개선

3. 인턴이 할 수 있는 술기와 진료 범위

- 1) 병동, 외래 및 각 치료실 환자를 대상으로 기본적인 안과적 병력청취, 진단 및 치료 체계에 대한 기본 지식 습득, 기본적인 술기를 포함한 처치
 - 가. 기본술기
시력측정, 동공검사, 외안부검사(펜라이트 이용), 세극등 검사, 안압검사, 굴절검사, 시력교정, 안저검사, 색각검사
 - 나. 기본처치: 안약 점안, 진료 전후 드레싱, 일반 안대와 압박안대, 산동
 - 다. 응급처치: 화학손상시 세척, 콘택트렌즈 제거, 환자상태 보고
 - 라. 수술 준비와 보조 : 전신마취 준비, 수술전 드랩, 수술시 조수, 수술 전후 환자 이송과 준비, 등
 - 마. 외래 진료보조: 환자 진료과 관계된 제반 사항을 보조 :시력이 나쁜 환자 안내, 소아 등 협가 안되는 환자 진료보조, 등
- 2) 모든 진료 및 술기는 담당 지도전문의 감독하에 진행한다.
- 3) 기타사항은 대한의학회 제공「인턴 수련교육 및 진료지침서」를 따른다.

4. 의무기록 작성

- 1) 모든 의무기록은 POMR(Problem Oriented Medical Record) 형식으로 작성한다.
- 2) POMR은 기초자료(Database)를 모아 문제(Problem)를 파악, 문제목록(Problem List)을 만들고, 이의 원인을 평가(Assessment)하여 계획(Plan)을 세우며, 진행상황을 경과기록(Progress Note)에 남기는 방식의 의무기록이다.
- 3) POMR의 구성은 아래와 같이 구성된다.
 - 가. History taking
 - 나. Physical Examination
 - 다. Initial lab data
 - 라. Initial Problem List

마. Initial Assessment and Plan

바. 이후 SOAP를 이용한 경과 기록 작성

5. 필수 술기

- 1) 시력측정: 양안 각각 측정하며 나안시력, 교정시력을 측정한다.
- 2) 굴절검사: 자동굴절검사기로 환자의 굴절력을 측정하며 그 결과를 이해한다.
- 3) 시력교정: 자동굴절검사기와 트라이얼 렌즈를 이용하여 시력교정을 하고 굴절이상에 의한 시력저하인지, 기타 질환에 의한 시력저하인지 판별한다.
- 4) 동공검사: Pen-light를 이용하여 어두운 조명 아래서 실시하며, 상대적 구심성 동공운동장애(relative afferent pupillary defect)에 대해 이해하고 검사결과를 이해한다.
- 5) 외안부 검사: 안검, 안와, 결막, 공막, 각막 등의 소견을 Pen-light를 이용 하여 관찰한다.
- 6) 세극등 검사: 세극등을 이용하여 환자의 전안부를 세밀하게 관찰한다.
- 7) 안압검사: 비접촉성 안압계를 이용하여 안압을 측정한다.
- 8) 안저검사: 직상검안경을 이용하여 시신경과 후극부를 관찰한다.
- 9) 사시 및 안구운동 검사: Pen-light를 이용하여 양안이 정위에 있는지 여부를 확인하며, 상하좌우로 안구운동에 이상 있는지 검사하여 판별한다.

6. 관찰 술기

- 1) 백내장 수술
- 2) 레이저 광응고술
- 3) 레이저 홍채절개술
- 4) 각막 이물제거

7. 필수 환자군

- 1) 안구 화상(Acid or Alkali burn)
 - 가. 화학 손상 시 손상 후 세척시간이 예후에 중요하다.
 - 나. 점안 마취 후 생리식염수로 충분한 세척을 시행. 이때 상하 결막낭의 이물을 제거한다.
 - 다. 국소 점안 항생제 사용과 압박안대를 시행한다
 - 라. 심한 경우 입원치료 및 debridment 이 필요할 수 있다.
- 2) 콘택트렌즈 부작용
 - 가. 안구에서 콘택트렌즈를 제거한다.
 - 나. 국소 마취제를 점안한다.
 - 다. 염증 유무 확인
 - 라. 항생제 점안, 조절마비제 점안, 압박안대 시행
- 3) 안와 골절
 - 가. 소아의 안와 골절시 외안근 끼임의 위험과 빠른 조치가 필요함을 안다
 - 나. 증상, 증후: 안검부종, 멍들, 안와 함몰, 복시, 구역, 구토
 - 다. 안면 CT 등의 영상의학적 검사가 필요.
 - 라. 외안근 끼임이 확인되면 응급 수술이 필요.
- 4) 급성 폐쇄각녹내장
 - 가. 증상: 안통, 시력감소, 불빛을 볼 때 달무리, 두통, 구역, 구토
 - 나. 증후: 대부분 단안, 모양체충혈, 중간크기로 산대된 고정된 동공, 안압 상승, 각막부종, 얇은 전방
 - 다. 치료
 - 가) 고삼투압제제: 20% Mannitol 1-2g/kg IV or Glycerine 1cc/kg PO with orange juice
 - 나) 탄산탈수효소제제: acetazolamide (Diamox®) 1회 용량 250mg PO

- 다) 축동제: 2%pilocarpin 5-10분 간격으로 3회 점안, 그 후 1시간간격으로 4회 점안
- 라) 베타 차단제 점안
- 마) 레이저주변홍채절개술, 레이저홍채절개술이 필요함 설명

